

SECOURS

POLICE 117
 POMPIERS 118
 AMBULANCE, SMUR 144
 AIR GLACIERS 1415
 REGA 1414
 SAUVETAGE DU LAC 117
 SECOURS ROUTIERS 140
 LA MAIN TENDUE 143
 CENTRE D'INFORMATION TOXICOLOGIQUE 145
 SOS-ENFANTS Ligne d'aide aux enfants et aux jeunes 147

SANTÉ NORD VAUDOIS

PERMANENCES
 EHNH HÔPITAL LA VALLÉE/LE SENTIER..... 021 845 18 18
 Urgences 24h/24, médecin de garde: 0848 133 133
 CLINIQUE MÉDICO-DENTAIRE/
 MONTAGNY-PRÈS-YVERDON..... 024 447 40 00
 EHNH HÔPITAL ORBE CTR/ORBE..... 024 442 61 11
 Médecin de garde: 0848 133 133. Lu-ve 8 h-19 h, sa-di 9 h-16 h
 HÔPITAL INTERCANTONAL DE LA BROYE/
 PAYERNE..... 026 662 80 11
 Médecin de garde: 026 660 63 60. Médecin, région de Moudon:
 021 905 55 14
 EHNH HÔPITAL SAINT-LOUP/POMPAPLES..... 021 866 51 11
 Urgences 24h/24, médecin de garde: 0848 133 133
 ADENT CLINIQUE DENTAIRE EN CHAMARD/
 YVERDON-LES-BAINS..... 024 447 40 00
 EHNH HÔPITAL YVERDON..... 024 424 44 44
 Urgences 24h/24, médecin de garde: 0848 133 133
PHARMACIES DE GARDE
 PHARMACIE DU CAMUS/
 ESTAVAYER-LE-LAC..... 026 663 26 52
 PHARMACIE CAPITOLE ORBE/ORBE..... 024 441 32 02
 PHARMACIE ALPHA/PAYERNE..... 026 660 26 37
 PHARMACIE PLUS DE LA GARE/Y
 YVERDON-LES-BAINS..... 024 426 63 65

SANTÉ RIVIERA-CHABLAIS

PERMANENCES
 CENTRE MÉDICO-SOCIAL/AIGLE..... 024 468 40 00
 CENTRE MÉDICO-SOCIAL DE LA GRYPONNE..... 079 427 26 36
 Soins infirmiers urgents
 CENTRE MÉDICO-SOCIAL DE LA GRYPONNE..... 079 679 79 01
 Aide et soins à domicile
 HÔPITAL DU CHABLAIS/AIGLE..... 024 468 86 88
 Urgences mère-enfant, 24h/24. Chemin du Grand-Chêne
 CENTRE MÉDICO-DENTAIRE RIVIERA MONTREUX/
 MONTREUX..... 021 961 30 30
 HÔPITAL RIVIERA/MONTREUX..... 021 966 66 66
 Site de Montreux. Urgences chirurgie. Avenue de Belmont 25
 SDENT CLINIQUES DENTAIRES..... 0800 800 750
 SERVICE DENTAIRE D'URGENCE..... 021 962 77 00
 CDR CLINIQUE DE SOINS DENTAIRES/VEVEY..... 021 923 52 31
 HÔPITAL RIVIERA/VEVEY..... 021 923 40 00
 Site du Samaritain. Urgences médecine et pédiatrie. Boulevard
 Paderewski 3
 SERVICE DENTAIRE D'URGENCE..... 021 923 52 31
 SERVICE MÉDICAL D'URGENCE
 (VEVEY-LA TOUR-DE-PEILZ)..... 0848 133 133
 24h/24
 CLINIQUE DENTAIRE DU CHABLAIS/
 COLLOMBEY..... 024 471 71 71
 HÔPITAL DU CHABLAIS/MONTHEY/MONTHEY..... 024 473 17 31
 Urgences adultes médecine chirurgie. Route de Morgins
PHARMACIES DE GARDE
 PHARMACIE DE LA PLANCHETTE/AIGLE..... 024 467 04 04
 PHARMACIE CLARENZIA/CLARENS..... 021 964 23 84
 PHARMACIE DE LEYSIN/LEYSIN..... 024 493 45 00
 A. et P.-A. Vaudroz. Avenue Rollier. 8 h 30-12 h, 14 h-18 h 30
 Urgences (sur ordonnance).
 PHARMACIE FLEURY/VILLARS-SUR-OLLON..... 024 495 11 22
 Urgences (sur ordonnance).
 PHARMACIE SUN STORE/COLLOMBEY..... 024 472 90 45
 Parc du Rhône
 PHARMACIE VOUILLOZ/MARTIGNY..... 027 722 66 16

SANTÉ LAUSANNE

PERMANENCES
 A BEL-AIR/LAUSANNE..... 021 320 32 81
 Permanence dentaire. Lu-ve 8 h-19 h, sa 9 h-14 h, di 9 h-12 h
 ADENT CLINIQUE DENTAIRE
 LAUSANNE-BLÉCHERETTE..... 021 644 20 00
 ARDENTIS CLINIQUE DENTAIRE..... 058 234 00 20
 CENTRALE DES MÉDECINS ET MÉDECINS-DENTISTES
 DE GARDE..... 0848 133 133
 24h/24. Ordonnances urgentes seulement, dès 23h au matin
 CENTRE D'URGENCES MÉDICOCHIRURGICALES
 VIDY SOURCE..... 021 641 25 25
 Aile est de la Clinique de la Source. Urgences médicochirurgicales,
 gynécologie. Avenue Vinet 30. Lu-ve 7 h-21 h, sa-di 9 h-21 h
 CENTRE DE MÉDECINE DENTAIRE ET
 D'IMPLANTOLOGIE (CMD+I)..... 021 312 21 53
 Urgences dentaires. Avenue Mon-Repos 14. Lu-ve 7 h 45-18 h 45
 CENTRE MÉDICAL DU VALENTIN..... 021 321 23 33
 CHUV..... 021 314 11 11
 Urgences 24h/24
 CHUV MATERNITÉ..... 021 314 34 10
 Urgences maternité. Jour et nuit. Urgences gynécologie : 021 314 34
 10, urgences obstétrique : 021 314 50 96, urgences accouchement :
 021 314 35 05. Avenue Pierre Decker
 CHUV MÉDECINE ET PÉDIATRIE..... 021 314 38 78
 Urgences médecine adultes et enfants. Jour et nuit. Avenue
 Montagibert
 CHUV MÉDECINE ET PÉDIATRIE..... 021 314 38 77
 Urgences chirurgie adultes et enfants
 DÉPARTEMENT DE PSYCHIATRIE/CHUV..... 021 314 19 30
 Service de psychiatrie de liaison. Urgences crise. Rue du Bugnon 44
 HÔPITAL DE L'ENFANCE DE LAUSANNE (HEL)..... 021 627 28 29
 Urgences 24h/24. Chemin de Montétan 16
 HÔPITAL OPHTALMIQUE JULES GONIN..... 021 626 84 67
 Polyclinique. Consultations sur rendez-vous et urgences 24h/24
 HÔPITAL OPHTALMIQUE JULES GONIN..... 021 626 81 11
 Fondation Asile des aveugles. Avenue de France 15
PERMANENCE DE LONGERAIE..... 021 321 03 00
 Urgences chirurgicales SOS main, 24h/24. Avenue de la Gare 9
 POLICLINIQUE MÉDICALE UNIVERSITAIRE..... 021 314 49 39
 Centre de vaccination et de médecine des voyages
 POLICLINIQUE MÉDICALE UNIVERSITAIRE..... 021 314 60 60
 Médecine de premier secours (interne et générale). 24 h/24.
 Rue du Bugnon 44. Lu-di dès 24 h

» Rendez-vous avec les animaux

Soignez les bobos de vos animaux!

À DOMICILE

Comme pour les humains, une pharmacie de base est indispensable.

BERNADETTE DELUZ

Les animaux à la maison, c'est un peu comme les enfants: ils se chamaillent, se battent parfois, ou font des bêtises. Et quand ils sortent, ils se défoulent... D'où l'intérêt d'avoir une pharmacie de base à portée de main.

■ **PLAIES** Griffures, morsures, dentelle à la pointe des oreilles... Les occasions de soigner des bobos ne manquent pas. Il est donc indispensable de disposer d'eau physiologique (on peut la préparer soi-même en faisant bouillir un litre d'eau avec une cuillère à café rase de sel) et de désinfectant incolore, ainsi que des compresses stériles; oublier le sparadrap: sur les poils, ça ne tient pas! Bien nettoyer la plaie à l'eau physiologique, abondamment, avant de désinfecter.

Quate synthétique et petits bandages font aussi partie de la pharmacie de base.

■ **PRÉCAUTIONS** Un chien qui souffre risque de mordre. Par conséquent il est prudent de le museler pendant les soins. A défaut de muse-lière, une corde ou une cravate fait l'affaire.

Pour éviter les griffures d'un chat affolé, on peut se faire aider (à deux c'est plus facile) ou, sécurité supplémentaire, recouvrir sa tête avec un linge.

Une fois les soins prodigués, empêcher l'animal de se lécher. Le mieux est de proposer une balade à Médor et de distraire Minou avec des jeux ou des caresses, le temps que le désinfectant sèche et fasse effet.

■ **IL AVALE N'IMPORTE QUOI!** Médicaments, produits de nettoyage, chocolat, feuilles de plantes toxiques, tout est bon à déguster! Donc à tenir hors de portée des animaux.

Mais ceux-ci sont rusés... Que ne feraient-ils pas pour goûter à une nouvelle friandise! Certains produits étant mortels peu de temps après l'ingestion, il faut faire vomir l'animal, prouesse que seul un vétérinaire est à même d'accomplir. S'y rendre en urgence. Emporter l'emballage du produit que l'animal a mangé, évaluer la dose absorbée, le temps écoulé depuis l'incident. On peut aussi appeler le Centre suisse d'information toxicologique.

■ **PAN DANS L'ŒIL!** Une branche, un coup de griffe... attention les yeux! Impossible pour nous, d'estimer l'étendue des dégâts, prendre rendez-vous chez le vétérinaire. Mais en attendant, on peut nettoyer l'œil atteint à l'eau physiologique. Mais, surtout, ne pas utiliser des corticoïdes ou des antibiotiques. «Lésion de la cornée + corticoïde = lésion encore plus grande», prévient la vétérinaire Marie-José Porchet.

■ **PIQÛRES D'INSECTES** En règle générale, un peu d'arnica soulagera les démangeaisons. Mais si l'animal est allergique ou s'il est piqué sur la langue ou dans la gorge, courir rapidement chez un vétérinaire. La région genevoise est d'autre part riche en populations de chenilles processionnaires. S'en méfier à chaque printemps; absolument!

■ **ALLERGIES** Les animaux souffrent aussi d'intolérances alimentaires, aux protéines bovines en particulier. Les symptômes: diarrhées, vomissements, problèmes de peau (démangeaisons, boutons, rougeurs). Prévoir donc une nourriture pauvre en allergènes (diètes spéciales).

■ **LES ANTIS** Quand c'est la saison, ne pas oublier de renouveler les colliers ou spot-on (traitement cutané), antipuces et antitiques. Et de contrôler régulièrement l'animal après les balades.

■ **VILAINES DENTS** Les rongeurs, lapins et cobayes notamment, ont surtout des problèmes de dents. Celles du fond de la gueule ont parfois tendance à trop pousser. L'animal ne mange plus. Prendre rendez-vous rapidement chez le vétérinaire. ■

» Il faut savoir...

■ **THERMOMÈTRE** Chats et chiens ont une température normale de 38° à 39° (39,1 à 39,2 quand ils sont stressés). Introduire l'appareil enrobé de savon ou de vaseline dans l'anus en appuyant contre la paroi (pour ne pas mesurer la température des selles au lieu de celle de l'animal!).

Centre suisse d'information toxicologique: tél. 145, 24 h/24. Site www.toxi.ch. B. D.

PUBLICITÉ

URGENCES

URGENCES SANTÉ
 Ambulances, SMUR..... 144
MÉDECIN ET DENTISTE DE GARDE
 (de la SVM/SVMD)
 Central téléphonique des médecins.
 24 h/24..... 0848 133 133
CENTRE MÉDICOCHIRURGICAL DU CENSUY
 Urgences médicochirurgicales, physiothérapie
 (avec ou sans rendez-vous).
 Sa 8 h 30-18 h, lu-ve 7 h 30-20 h
Av. du Censuy 16, Renens..... 021 635 88 45
CENTRE MÉDICAL DU VALENTIN
 Sa/di 9 h-21 h et jours fériés, lu-ve 7 h-23 h
 Rue du Valentin 32..... 021 321 23 33
CENTRE MÉDICAL DE VIDY
 A deux pas du rond-point de La Maladière.
 Urgences médicochirurgicales, physiothérapie,
 chirurgie de la main, gynécologie, chiropratique.
 Sa/di 9 h-23 h, lu-ve 7 h-23 h
Rte de Chavannes 11..... 021 622 87 77
CENTRE D'URGENCES MÉDICOCHIRURGICALES VIDY SOURCE
 Aile est de la Clinique de la Source
 Urgences médicochirurgicales, gynécologie.
 Avec ou sans assurance privée
 Sa/di 9 h-21 h, lu-ve 7 h-21 h
Av. Vinet 30..... 021 641 25 25
**CONSULTATION D'ORTHOPÉDIE ET DE LA MAIN
 DE LA CLINIQUE BOIS-CERF**
 Ouvert 5 jours sur 7, sur rendez-vous..... 021 619 69 99
Avenue d'Ouchy 31
PERMANENCE DENTAIRE DE BEL-AIR
URGENCES ET TOUS SOINS 7/7 - 365/365
 1, place Bel-Air (Tour Métropole) - Lausanne..... 021 320 32 81
www.malodent.ch

PERMANENCE DE LONGERAIE
 Urgences chirurgicales SOS main. 24 h/24
Av. de la Gare 9..... 021 321 03 00
POLICLINIQUE MÉDICALE UNIVERSITAIRE
 Urgences de médecine 7/7, 24 h/24..... 021 314 66 66
 Urgences dentaires 7/7, 24 h/24..... 021 314 47 47
Rue du Bugnon 44
URGENCES DENTAIRES ET CONSULTATIONS -
ADENT Cliniques Dentaires www.adent.ch
 Lu-ve 7 h-21 h, sa 8 h-16 h,
 di et jours fériés, Ecublens 9 h-12 h et Blécherette 15 h-18 h
Ecublens, ch. du Crosset 7..... 021 694 20 00
Lausanne-Blécherette,
route du Châtelard 54B..... 021 644 20 00
ARDENTIS CLINIQUES DENTAIRES 7/7
www.ardentis.ch
Vevey, Lausanne, Yverdon, Morges,
Fribourg, Cossonay..... 058 234 00 00
URGENCE DENTAIRE - Adent Clinique www.adent.ch
Médico-Dentaire «en Chamard»
 Lu-ve 7 h-21 h, sa 8 h-16 h, di et jours
 fériés 15 h-18 h
En Chamard, Montagny-près-Yverdon,
urgences et consultations..... 024 447 40 00
VISITES AUX MALADES
DES CLINIQUES PRIVÉES
 Clinique Bois-Cerf.
 9 h-21 h 30..... 021 619 69 69
 Clinique Cecil.
 9 h-21 h 30..... 021 310 50 00
 Clinique de la Source.
 9 h-21 h..... 021 641 33 33
 Clinique de Montchoisi.
 10 h-20 h 30..... 021 619 39 39