

Les allergies.

Texte tiré à partir de l'article paru le 16 novembre 2009 dans la Tribune de Genève après quelques adaptations.

Depuis plusieurs jours, votre chien *se gratte* avec fureur; sa peau est *irritée*, quelques *boutons* sont apparus... Comme les humains, les animaux peuvent souffrir d'allergies, d'une réaction anormale, *excessive*, de leur système immunitaire face à une substance étrangère que, du coup, on nomme **allergène**. Chez les chiens et les chats, cette réaction est en général *cutanée*. On distingue plusieurs catégories d'allergies.

■ **L'allergie aux piqûres de puces.** Il suffit d'*une ou deux piqûres* pour que le chien allergique réagisse. Résultat: le chien, en général, se gratte le bas du dos, la base de la queue, les fesses, même s'il a été piqué à la tête!

Il faut agir à tous les stades de développement des puces: comprimés et spot-on entre les épaules de l'animal ou collier anti-puces pour tuer les insectes *adultes*, à renouveler chaque mois. En une demi heure, c'est fait, mais on n'élimine ainsi que 5% des puces, les 95% restent bien vivantes dans l'environnement! Et comme *oeufs* et *cocons* sont très résistants, l'allergie reprend rapidement...

Prévention d'abord : on peut aussi *stériliser les mamans puces*, grâce à des comprimés. Les puces, en piquant, «avalent» le produit stérilisant.

Evidemment, ne pas oublier de traiter l'*environnement* à l'aide de diffuseurs ou de sprays (couvrir les aquariums!).

■ **Les dermatites atopiques.** Chats et chiens peuvent être allergiques aux pollens, aux acariens ou aux levures. On les reconnaît à des démangeaisons; des *rougeurs* puis des *lésions* apparaissant au niveau palmaire et plantaire (entre les doigts, les coussinets), des aisselles et de la face (babines et oreilles). La peau est alors souvent infectée par des levures, les *malassezias* ou des *bactéries*.

Généralement les premiers symptômes apparaissent entre 6 mois et 3 ans.

Comme chez les humains, on peut faire des tests intracutanés ou sanguins (sérologie) pour trouver à quoi l'animal est allergique. Pour lutter contre les dermatites atopiques, il existe quatre grandes approches thérapeutiques:

- La **désensibilisation**. Des injections de petites doses d'allergène, d'abord une fois par semaine, puis toutes les deux semaines, puis une fois par mois, pendant deux à trois ans, voir plus longtemps si nécessaire. On peut espérer la guérison dans 65% des cas.

- Les **corticoïdes**. Fonctionnent dans 90% des cas, mais les effets secondaires sont lourds: l'animal boit, mange et urine beaucoup. A la longue, son système immunitaire s'affaiblit, il y a risque de diabète secondaire, de perte de poils. A prendre si possible uniquement en phase aiguë, pour soulager.

- La **cyclosporine**. Permet de moduler la réponse immunitaire. Moins efficace et rapide que les corticoïdes, mais effets secondaires moindres.

- Et finalement une nouvelle molécule, semble-t-il très prometteuse : l'**Oclacitinib**. Elle a une rapide et puissante activité anti-prurigineuse sans les effets secondaires de la cortisone.

Dans tous les cas, *ces trois dernières substances* ne guérissent pas les dermatites atopiques, les animaux doivent être traités à vie afin de stopper les symptômes.

■ **Les allergies alimentaires.** Elles se développent souvent *parallèlement* ou *avant* les *dermatites atopiques*.

Les symptômes sont doubles: cutanés et digestifs. Les premiers, toujours les mêmes (*rougeurs*), se déclarent généralement du côté du canal auriculaire et dans la région périnéale (anus); les seconds se repèrent à des selles molles (avec mucus) et souvent puantes, des flatulences, des borborygmes, des défécations fréquentes (trois à quatre fois par jour).

Pour savoir à quel aliment l'animal est allergique, il faut, pendant *deux mois*, le soumettre à une *diète d'exclusion*; ne le nourrir que de cheval (ou d'une viande avec laquelle il n'a jamais été en contact) ou de croquettes spéciales. Puis réintroduire les aliments un à un et observer... Un chien peut être allergique à n'importe quoi, même le riz ou le poulet par exemple.

Gérer les crises

En cas d'allergie, il est important, pour le propriétaire de l'animal, d'*apprendre à gérer les crises*; de les repérer dès leur apparition et de réagir immédiatement. On peut aussi si l'on intervient rapidement dans le processus inflammatoire utiliser les *corticoïdes* sous forme de sprays; ils sont moins toxiques!

Attention, si une allergie n'est pas soignée, l'animal va se gratter au sang et des infections vont s'installer ; avec antibiotiques, anti-inflammatoires et shampoings spéciaux à la clé.