

/ Animaux

/ Psycho

/ Terre

/ Santé

/ Sciences

/ Conseils

# Les allergies, ça gratte énormément!

Chiens et chats y sont sensibles, tout comme les humains.

BERNADETTE DELUZ

**D**epuis plusieurs jours, Gizmo le chien et Dasha la chatte se grattent avec fureur; leur peau est irritée, quelques boutons sont apparus... Comme les humains, les animaux peuvent souffrir d'allergies, d'une réaction anormale, excessive, de leur système immunitaire face à une substance étrangère que, du coup, on nomme allergène. Chez les chiens et les chats, cette réaction est en général cutanée. On distingue plusieurs catégories d'allergies.

■ **L'allergie aux piqûres de puces.** Il suffit d'une ou deux piqûres pour que le chien ou le chat allergique réagisse. Résultat: le chien, en général, se gratte le bas du dos, la base de la queue, les fesses, même s'il a été piqué à la tête! Le chat, lui, ressent des démangeaisons sur tout le corps.

Il faut agir à tous les stades de développement des puces: comprimés ou *spot on* entre les épaules de l'animal pour tuer les insectes adultes. En une demi-heure, c'est fait, mais on n'élimine ainsi que 5% des sales bestioles, les 95% restent bien vivantes dans l'environnement! Et comme œufs et cocons sont très résistants, l'allergie reprend rapidement...

#### Prévention d'abord

On peut aussi stériliser les mamans puces, grâce à des comprimés ou à des injections (aux animaux de compagnie). Les puces, en piquant, «avalent» le produit stérilisant. L'effet dure environ six mois pour l'injection, c'est très pratique pour les chats.

Evidemment, ne pas oublier de traiter l'environnement à l'aide de diffuseurs ou de sprays (couvrir les aquariums!).

«Mais, note Marie-José Porchet, vétérinaire, la préven-

tion – colliers antipuces ou *spot on* que l'on met régulièrement sur l'animal – reste le remède le plus efficace.»

■ **Les dermatites atopiques.** Chats et chiens peuvent être allergiques aux pollens, aux acariens, à la poussière, aux levures. On les reconnaît à des démangeaisons; des rougeurs puis des lésions apparaissant aux niveaux palmaire et plantaire (entre les doigts, les coussinets), des aisselles et de la face (babines et oreilles). La peau est alors souvent infectée par des levures, les malassezias ou des bactéries. Comme chez les humains, on peut faire des tests intracutanés ou sanguins (sérologie) pour trouver à quoi l'animal est allergique. Pour lutter contre les dermatites atopiques, il existe trois grandes approches thérapeutiques:

► **La désensibilisation.** Des injections de petites doses d'allergène, d'abord une fois par semaine, puis toutes les deux

«Quelles que soient les allergies, elles provoquent démangeaisons, rougeurs, boutons»

semaines, puis une fois par mois, pendant deux à trois ans, voire plus longtemps si nécessaire. On peut espérer la guérison dans 65% des cas.

► **Les corticoïdes.** Fonctionnent dans 90% des cas, mais les effets secondaires sont lourds: l'animal boit, mange et urine beaucoup. A la longue, son système immunitaire s'affaiblit, il y a risque de diabète secondaire, de perte de poils. A prendre si possible uniquement en phase aiguë, pour soulager.

► **La cyclosporine** (nom du



«Mistigri» serait-il allergique aux piqûres de puces? Dans ce cas, le chat ressent des démangeaisons sur tout le corps. Le chien, lui, se gratte le bas du dos, la base de la queue et les fesses. (CORBIS/ARCH)

principe actif). Permet de moduler la réponse immunitaire. Moins efficace que les corticoïdes, mais effets secondaires moindres.

Dans tous les cas, corticoïdes et cyclosporine ne guérissent pas les dermatites atopiques, les animaux doivent être traités à vie afin de stopper les symptômes.

■ **Les allergies alimentaires.** Elles se développent souvent parallèlement ou avant les dermatites atopiques.

Les symptômes sont doubles: cutanés et digestifs. Les premiers, toujours les mêmes (rougeurs), se déclarent générale-

ment du côté du canal auriculaire et dans la région périnéale (anus); les seconds se repèrent à des selles molles (avec mucus) et souvent puantes, des flatulences, des borborygmes, des défécations fréquentes (trois à quatre fois par jour).

Pour savoir à quel aliment l'animal est allergique, il faut, pendant deux mois, le soumettre à une diète d'exclusion; ne le nourrir que de cheval (ou d'une viande avec laquelle il n'a jamais été en contact) ou de croquettes spéciales. Puis réintroduire les aliments un à un et observer... «Un chat ou un chien, précise Marie-José Porchet, peut être allergique

à n'importe quoi, même au riz ou au poulet par exemple.»

#### Gérer les crises

En cas d'allergie, il est important, pour le propriétaire de l'animal, d'apprendre à gérer les crises; de les repérer dès leur apparition et de réagir immédiatement. On peut aussi, signale la vétérinaire, utiliser les corticoïdes sous forme de sprays; ils sont moins toxiques!

Attention, si une allergie n'est pas soignée, l'animal va se gratter au sang et des infections s'installer. Avec antibiotiques et shampoings spéciaux à la clé.

#### Asthme félin

■ Votre matou a des quintes de toux terribles, il respire la bouche ouverte, sa respiration est sifflante? Il souffre peut-être d'asthme félin. Cette maladie, qui ressemble à l'asthme humain, est provoquée par les acariens, la fumée (cigarette ou foyer), les poussières ou encore les pollens.

Impossible de le guérir; toute sa vie, l'animal devra avaler des corticoïdes (en petits dosages) et des bronchodilatateurs. La combinaison des deux médicaments permet de limiter la prise de corticoïdes aux effets secondaires importants.

Bien sûr, il convient d'éviter l'accumulation de poussière et d'exposer l'animal à la fumée.

Parfois, des chats sont allergiques à certains shampoings, produits de lessive ou de nettoyage. A surveiller!

Il arrive aussi que les chats souffrent d'une allergie de contact; au plastique par exemple. On la repère à une sorte d'acné concentrée vers le menton. Pour l'éviter, il suffit de remplacer la gamelle en plastique par une gamelle en porcelaine ou en verre.

A noter que les chiens souffrent très rarement de ces maladies. **BD**

#### ANIMAUX EN BREF

##### Bonne nouvelle pour les hérons

**TRIBUNAL FÉDÉRAL** Le tir répété de hérons cendrés autour des piscicultures fribourgeoises, c'est terminé! Ainsi en a décidé le Tribunal fédéral qui confirme dans ses considérants le point de vue du recours de l'Association Suisse pour la Protection des Oiseaux ASPO/BirdLife Suisse et Pro Natura: s'agissant des espèces protégées, les cantons ne peuvent tout au plus que décider de tirs exceptionnels. Pratiqués depuis une dizaine d'années, les tirs fribourgeois ont éliminé quelque 1400 hérons, en moyenne 126 par an. **BD**

Tous les lundis, votre rendez-vous avec les animaux

#### PUBLICITÉ



« Une énergie inépuisable et proche de nous. »

Alain Morisod  
Musicien, compositeur et producteur

## SIG Vitale Vert

Laissons entrer l'énergie solaire

En choisissant SIG Vitale Vert, l'électricité la plus écologique certifiée *naturemade star*, vous participez activement au développement de l'énergie solaire à Genève.

eau énergies réseaux environnement



Une énergie propre à chacun



label suisse, garantit la provenance de l'énergie et sa production selon les critères écologiques les plus exigeants.

www.mieuxvivresig.ch