

SECOURS

POLICE 117
POMPIERS 118
AMBULANCE, SMUR 144
AIR GLACIERS 1415
REGA 1414
SAUVETAGE DU LAC 117
SECOURS ROUTIERS 140
LA MAIN TENDUE 143
CENTRE D'INFORMATION TOXICOLOGIQUE 145
SOS-ENFANTS Ligne d'aide aux enfants et aux jeunes **147**

SANTÉ NORD VAUDOIS

PERMANENCES
EHNV HÔPITAL LA VALLÉE/LE SENTIER.....021 845 18 18
 Urgences 24h/24, médecin de garde: 0848 133 133
CLINIQUE MÉDICO-DENTAIRE/
MONTAGNY-PRÈS-YVERDON.....024 447 40 00
EHNV HÔPITAL ORBE CTR/ORBE.....024 442 61 11
 Médecin de garde: 0848 133 133. Lu-ve 8 h-19 h, sa-di 9 h-16 h
HÔPITAL INTERCANTONAL DE LA BROYE/PAYERNE...026 662 80 11
 Médecin de garde: 026 660 63 60. Médecin, région de Moudon:
 021 905 55 14
EHNV HÔPITAL SAINT-LOUP/POMPAPLES.....021 866 51 11
 Urgences 24h/24, médecin de garde: 0848 133 133
ADENT CLINIQUE DENTAIRE EN CHAMARD/
YVERDON-LES-BAINS.....024 447 40 00
EHNV HÔPITAL YVERDON.....024 424 44 44
 Urgences 24h/24, médecin de garde: 0848 133 133
PHARMACIES DE GARDE
PHARMACIE LA CROISÉE/COSSONAY-VILLE.....021 861 11 52
 Keller. Grand Rue 1
PHARMACIE AMAVITA/DOMDIDIER.....026 675 36 35
PHARMACIE MOUDONNOISE/MOUDON.....021 905 94 10
PHARMACIE CAPITOLE ABBATIALE/PAYERNE.....026 662 44 33
PHARMACIE PLUS DE LA GARE/
YVERDON-LES-BAINS.....024 426 63 65

SANTÉ RIVIERA-CHABLAIS

PERMANENCES
CENTRE MÉDICO-SOCIAL/AIGLE.....024 468 40 00
CENTRE MÉDICO-SOCIAL DE LA GRYPONNE.....079 427 26 36
 Soins infirmiers urgents
CENTRE MÉDICO-SOCIAL DE LA GRYPONNE.....079 679 79 01
 Aide et soins à domicile
HÔPITAL DU CHABLAIS/AIGLE.....024 468 86 88
 Urgences mère-enfant, 24h/24. Chemin du Grand-Chêne
CENTRE MÉDICO-DENTAIRE RIVIERA MONTREUX/
MONTREUX.....021 961 30 30
HÔPITAL RIVIERA/MONTREUX.....021 966 66 66
 Site de Montreux. Urgences chirurgie. Avenue de Belmont 25
SDENT CLINIQUES DENTAIRES.....0800 800 750
SERVICE DENTAIRE D'URGENCE.....021 962 77 00
CDR CLINIQUE DE SOINS DENTAIRES/VEVEY.....021 923 52 31
HÔPITAL RIVIERA/VEVEY.....021 923 40 00
 Site du Samaritain. Urgences médecine et pédiatrie.
 Boulevard Paderewski 3
SERVICE DENTAIRE D'URGENCE.....021 923 52 31
SERVICE MÉDICAL D'URGENCE
(VEVEY-LA TOUR-DE-PEILZ).....0848 133 133
 24h/24
CLINIQUE DENTAIRE DU CHABLAIS/COLLOMBEY.....024 471 71 71
HÔPITAL DU CHABLAIS/MONTHEY/MONTHEY.....024 473 17 31
 Urgences adultes médecine chirurgie. Route de Morgins
PHARMACIES DE GARDE
PHARMACIE CAPITOLE TOUR-DE-PEILZ/
LA TOUR-DE-PEILZ.....021 971 29 00
PHARMACIE DE LEYSIN/LEYSIN.....024 493 45 00
 A. et P.-A. Vaudroz. Avenue Rollier. 8 h 30-12 h, 14 h-18 h 30
 Urgences (sur ordonnance).
PHARMACIE SUN STORE/RENNAZ.....021 960 36 16
 Centre commercial Riviera-Waro.
PHARMACIE FLEURY/VILLARS-SUR-OLLON.....024 495 11 22
 Urgences (sur ordonnance).
PHARMACIE CENTRALE/MARTIGNY.....027 722 20 32
PHARMACIE RABOUD/MONTHEY.....024 473 73 73

SANTÉ LAUSANNE

PERMANENCES
A BEL-AIR/LAUSANNE.....021 320 32 81
 Permanence dentaire. Lu-ve 8 h-19 h, sa 9 h-14 h, di 9 h-12 h
ADENT CLINIQUE DENTAIRE
LAUSANNE-BLÉCHERETTE.....021 644 20 00
ARDENTIS CLINIQUE DENTAIRE.....058 234 00 20
CENTRALE DES MÉDECINS ET MÉDECINS-DENTISTES
DE GARDE.....0848 133 133
 24h/24. Ordonnances urgentes seulement, dès 23h au matin
CENTRE D'URGENCES MÉDICOCHIRURGICALES
VIDY SOURCE.....021 641 25 25
 Aile est de la Clinique de la Source. Urgences médicochirurgicales,
 gynécologie. Avenue Vinet 30. Lu-ve 7 h-21 h, sa-di 9 h-21 h
CENTRE DE MÉDECINE DENTAIRE ET
D'IMPLANTOLOGIE (CMD+I).....021 312 21 53
 Urgences dentaires. Avenue Mon-Repos 14. Lu-ve 7 h 45-18 h 45
CENTRE MÉDICAL DU VALENTIN.....021 321 23 33
CHUV.....021 314 11 11
 Urgences 24h/24
CHUV MATERNITÉ.....021 314 34 10
 Urgences maternité. Jour et nuit. Urgences gynécologie : 021 314 34
 10, urgences obstétrique : 021 314 50 96, urgences accouchement :
 021 314 35 05. Avenue Pierre Decker
CHUV MÉDECINE ET PÉDIATRIE.....021 314 38 77
 Urgences chirurgie adultes et enfants
CHUV MÉDECINE ET PÉDIATRIE.....021 314 38 78
 Urgences médecine adultes et enfants. Jour et nuit. Avenue
 Montgibert
DÉPARTEMENT DE PSYCHIATRIE/CHUV.....021 314 19 30
 Service de psychiatrie de liaison. Urgences crise. Rue du Bugnon 44
HÔPITAL DE L'ENFANCE DE LAUSANNE (HEL).....021 627 28 29
 Urgences 24h/24. Chemin de Montétan 16
HÔPITAL OPHTHALMIQUE JULES GONIN.....021 626 84 67
 Polyclinique. Consultations sur rendez-vous et urgences 24h/24
HÔPITAL OPHTHALMIQUE JULES GONIN.....021 626 81 11
 Fondation Asile des aveugles. Avenue de France 15
PERMANENCE DE LONGERAIE.....021 321 03 00
 Urgences chirurgicales SOS main, 24h/24. Avenue de la Gare 9
POLICLINIQUE MÉDICALE UNIVERSITAIRE.....021 314 49 39
 Centre de vaccination et de médecine des voyages
POLICLINIQUE MÉDICALE UNIVERSITAIRE.....021 314 60 60
 Médecine de premier secours (interne et générale). 24 h/24.
 Rue du Bugnon 44. Lu-di dès 24 h

» Rendez-vous avec les animaux

Stérilisation ou pilule?

CHATTES

Chez les félins, la question est vite d'actualité. Que décider pour le bien de l'animal?

BERNADETTE DELUZ

Non, les chattes ne sont pas plus «heureuses» si elles ont eu, au moins une fois, des petits! La légende a la vie dure, le nombre des chats abandonnés le prouve.

Chez la chatte, enfance et adolescence passent rapidement, les premières chaleurs apparaissent vers le septième ou huitième mois déjà. Si vous n'êtes pas prêt(e) à héberger des dizaines de chats, la question de la contraception devient rapidement cruciale.

Alors, stérilisation ou pilule? Sans hésiter une seconde, la vétérinaire Marie-José Porchet conseille la stérilisation plutôt que la pilule. Sauf dans certains cas de courte durée bien précis.

CHATTE TROP JEUNE «Si on veut avoir une portée, note la vétérinaire, je conseille de ne pas la faire dès les premières chaleurs. A cet âge-là en effet, la chatte manque encore de maturité. Et, physiquement, elle n'est pas prête: son bassin n'est souvent pas assez développé (risque de césarienne). Il vaut mieux attendre l'âge d'une année, lorsque l'animal sera plus à même d'être maman; on donne donc la pilule dès l'apparition des premières chaleurs jusqu'à ce que la chatte soit apte à mettre bas.»

ÉLEVAGE Les éleveurs, eux, sont confrontés à un autre problème: limiter le nombre des portées afin que la chatte ne s'épuise pas. Là encore, le recours à la contraception orale est une bonne solution.

Elles sont malignes! Donner la pilule à sa chatte n'est pas toujours une mince affaire: d'abord le maître humain n'est pas infailible et il risque d'oublier... Et les chattes sont

futées! Certaines d'entre elles, qui détestent avaler tout médicament, sont capables de vous rouler: elles poussent la pilule de côté dans leur gueule et attendent que vous tourniez le dos pour la recracher!

TUMEURS ET INFECTION Il faut savoir que donner la pilule à sa chatte ne va pas sans conséquences: «Si le médicament est administré sur une longue période, explique Marie-José Porchet, les risques de tumeurs mammaires et d'infection de la matrice augmentent. Plus le temps passe, plus les risques augmentent.»

LA STÉRILISATION Finalement donc, et comme les refuges pour animaux ne manquent pas de chats à donner, mieux vaut stériliser les chattes quand elles sont jeunes et en bonne santé, à cause, notamment, des risques encourus lors d'une narcose complète. L'opération dure une petite demi-heure. Le temps de pratiquer une incision de 3 à 4 cm et de

retirer les ovaires. Dix jours plus tard, le vétérinaire enlève les fils. Mais, assure Marie-José Porchet, après un ou deux jours, les chattes opérées font déjà les folles!

SURPOIDS La stérilisation – comme la prise de la pilule d'ailleurs – peut entraîner une augmentation de poids chez l'animal. Mais c'est au maître de ne pas remplir la gamelle chaque fois que la chatte réclame à manger, c'est à lui de réduire les portions de nourriture...

MÈRE PÈRE... Un autre effet de la stérilisation: la chatte peut devenir un peu plus pataude, un peu plus pépère après l'opération. A noter qu'avec les deux solutions, prise de pilule ou stérilisation, les chaleurs disparaissent.

LE PRIX Opération ou médication, le coût de la contraception, à long terme, est le même. A Genève et à Lausanne, l'ablation des ovaires revient à près de 200 francs. Dix pilules (à faire avaler chaque semaine) coûtent environ 4 francs.



PUBLICITÉ

URGENCES

URGENCES SANTÉ
 Ambulances, SMUR..... 144
MÉDECIN ET DENTISTE DE GARDE
 (de la SVM/SVMD)
 Central téléphonique des médecins.
 24 h/24.....0848 133 133
CENTRE MÉDICOCHIRURGICAL DU CENSUY
 Urgences médicochirurgicales, physiothérapie
 (avec ou sans rendez-vous).
 Sa 8 h 30-18 h, lu-ve 7 h 30-20 h
Av. du Censuy 16, Renens.....021 635 88 45
CENTRE MÉDICAL DU VALENTIN
 Sa/di 9 h-21 h et jours fériés, lu-ve 7 h-23 h
 Rue du Valentin 32.....021 321 23 33
CENTRE MÉDICAL DE VIDY
 A deux pas du rond-point de La Maladière.
 Urgences médicochirurgicales, physiothérapie,
 chirurgie de la main, gynécologie, chiropratique.
 Sa/di 9 h-23 h, lu-ve 7 h-23 h
Rte de Chavannes 11.....021 622 87 77
CENTRE D'URGENCES MÉDICOCHIRURGICALES VIDY SOURCE
 Aile est de la Clinique de la Source
 Urgences médicochirurgicales, gynécologie.
 Avec ou sans assurance privée
 Sa/di 9 h-21 h, lu-ve 7 h-21 h
Av. Vinet 30.....021 641 25 25
CONSULTATION D'ORTHOPÉDIE ET DE LA MAIN
DE LA CLINIQUE BOIS-CERF
 Ouvert 5 jours sur 7, sur rendez-vous.....021 619 69 99
Avenue d'Ouchy 31
PERMANENCE DENTAIRE DE BEL-AIR
URGENCES ET TOUS SOINS 7/7 - 365/365
 1, place Bel-Air (Tour Métropole) - Lausanne.....021 320 32 81
 www.malodent.ch

PERMANENCE DE LONGERAIE
 Urgences chirurgicales SOS main. 24 h/24
Av. de la Gare 9.....021 321 03 00
POLICLINIQUE MÉDICALE UNIVERSITAIRE
 Urgences de médecine 7/7, 24 h/24.....021 314 66 66
 Urgences dentaires 7/7, 24 h/24.....021 314 47 47
 Rue du Bugnon 44
URGENCES DENTAIRES ET CONSULTATIONS -
ADENT Cliniques Dentaires www.adent.ch
 Lu-ve 7 h-21 h, sa 8 h-16 h,
 di et jours fériés, Ecublens 9 h-12 h et Blécherette 15 h-18 h
Ecublens, ch. du Crosset 7.....021 694 20 00
Lausanne-Blécherette,
route du Châtelard 54B.....021 644 20 00
ARDENTIS CLINIQUES DENTAIRES 7/7
www.ardentis.ch
Vevey, Lausanne, Yverdon, Morges,
Fribourg, Cossonay.....058 234 00 00
URGENCE DENTAIRE - Adent Clinique www.adent.ch
México-Dentaire «en Chamard»
 Lu-ve 7 h-21 h, sa 8 h-16 h, di et jours
 fériés 15 h-18 h
En Chamard, Montagny-près-Yverdon,
urgences et consultations.....024 447 40 00
VISITES AUX MALADES
DES CLINIQUES PRIVÉES
 Clinique Bois-Cerf.
 9 h-21 h 30.....021 619 69 69
 Clinique Cecil.
 9 h-21 h 30.....021 310 50 00
 Clinique de la Source.
 9 h-21 h.....021 641 33 33
 Clinique de Montchoisi.
 10 h-20 h 30.....021 619 39 39